

„Lange saßen sie dort und hatten es schwer,  
doch sie hatten es gemeinsam schwer,  
und es war ein Trost.  
Leicht war es trotzdem nicht.“  
Astrid Lindgren

# **Kraft-Frühstück für Trauernde**

**Wir  
möchten Sie zu einem leckeren, gemütlichen, kostenfreien  
Kraft-Frühstück einladen.**

**4 Termine jährlich:**

**2025:**

**18. Januar**

**19. April**

**19. Juli**

**18. Oktober**

**immer um 9:00 Uhr**

**im Haus Kirchburg in Ankum**

**Anmeldung bitte  
bis 4 Tage vor dem Termin**

**01718302381**