



Spezialisierte ambulante  
Begleitung von Menschen  
mit Demenz und ihren Familien

### Modellprojekt SABD-Fam

Die Malteser haben im Rahmen der Nationalen Demenzstrategie Deutschlands das Modellprojekt SABD-Fam in Auftrag gegeben. Es hat eine Dauer von 18 Monaten von November 2023 bis April 2025.

#### SABD-Fam steht für

„Spezialisierte ambulante Begleitung von Menschen mit Demenz und ihren Familien“ SABD-Fam bietet Menschen, die mit Vergesslichkeit leben, und ihren Familien eine spezialisierte Begleitung und Unterstützung an.

Das Modellprojekt umfasst zwei Projekte:

#### Teilprojekt 1:

- entwickelt die Überlegungen zur Umsetzung des Projekts SABD-Fam weiter
- führt die spezialisierte Begleitung von Menschen, die mit Vergesslichkeit leben, und ihrer Familien, in zwei Einrichtungen der Malteser im Ostalbkreis durch
- arbeitet eng mit wichtigen Fachkräften vor Ort zusammen

#### Teilprojekt 2:

- wertet die Erfahrungen bei der Umsetzung der spezialisierten Begleitung systematisch aus
- führt eine Zufriedenheitsbefragung durch



### Aktive Mitarbeit von Fachkräften sowie Expertinnen und Experten aus Erfahrung

Zwei berufserfahrene Pflegepersonen haben sich als „**Fachberater/innen Demenz**“ wissenschaftlich weitergebildet und arbeiten aktiv an der praktischen Umsetzung der spezialisierten Begleitung in zwei Einrichtungen der Malteser mit:

- in „Café Malta“-Angeboten im Ostalbkreis
- in einem ambulanten Pflegedienst

**Expertinnen und Experten aus Erfahrung** sollen im Projekt ebenfalls aktiv mitbestimmen und mitarbeiten, sofern sie dies möchten. Hierfür werden pflegende Angehörige und ein Mensch, der mit Vergesslichkeit lebt, gesucht.



### **SABD-Fam besteht aus zwei Angeboten:**

- **„Fachberater/innen Demenz“** begleiten Menschen, die mit Vergesslichkeit leben, und ihre Familien verlässlich über längere Zeit. Manchmal kann das Verhalten dieser Menschen für andere unverständlich sein. Die Fachberater/innen führen eingehende Beratungsgespräche durch und nehmen eine systematische Einschätzung eventuell bestehender Probleme vor. Auf diese Weise können sie Bedürfnisse erkennen, die hinter einem zunächst unverständlichen Verhalten stehen können, und machen gezielte Lösungsvorschläge.
- **Ein Team mit Expertinnen und Experten** aus Psychotherapie, Medizin, Pflege und Sozialer Arbeit führt bei Bedarf Fallbesprechungen durch. Das Expertenteam arbeitet gemeinsam an einer Verbesserung der zuweilen schwierigen Situation von Menschen, die mit Vergesslichkeit leben, und ihrer Familien.

### **Ablauf des Projekts**

Das Teilprojekt 1 ist in zwei Phasen eingeteilt.

#### **Phase 1** (11-2023 bis 6-2024):

Die Ziele, Inhalte und der Ablauf des Projekts werden mit den beteiligten Fachkräften diskutiert und angepasst. Expertinnen/Experten aus Erfahrung werden gewonnen.

#### **Phase 2** (7-2024 bis 3-2025):

Die Fachberater/innen Demenz begleiten Menschen, die mit Vergesslichkeit leben, und ihre Familien. Das Expertenteam führt Fallbesprechungen durch. Die dabei gemachten Erfahrungen werden systematisch ausgewertet.



### **Kontakte Modellprojekt SABD-Fam**

#### **Malteser in Ellwangen**



**Martina Felber**  
Leitung Café Malta -  
Nord- und Ostwürttemberg  
Tel. 07361 525-7411  
Martina.Felber@malteser.org



**Heike Dauser**  
Pflegedienst Malteser Ellwangen  
Tel. 07962 4970011  
Mobil 0151 21685593  
Heike.Dauser@Malteser.org

#### **Teilprojekt 1:**



**Dr. Doris Arnold**  
Hochschule für Wirtschaft  
und Gesellschaft Ludwigshafen  
Tel. 0621 5203-570  
Mobil 0174 1824466  
doris.arnold@hwg-lu.de

#### **Teilprojekt 2:**

Deutsches Zentrum für Neurodegenerative  
Erkrankungen e.V. (DZNE)  
Standort Witten  
Tel. 02302 926-241  
bernhard.holle@dzne.de