



Foto: Petra Dürer

Meine Trauer hat Geduld.

Eines Tages komme ich zurück.

Eines Tages werde ich wieder leben.

Eines Tages.

Wenn ich meine Tränen geweint habe.

Wenn meine Trauer mich freigibt.

Solange aber, bleibe ich bei ihr.

**Ruhe in ihren Armen und
hülle mich in ihren Mantel.**

Auszug aus: Nur im Dunkel funkeln Sterne

Wir sind für Sie da.

Malteser Hospizdienst St. Veronika
Ambulanter Hospiz- und
Palliativberatungsdienst

📍 Brückengasse 12, 97877 Wertheim

☎ 09342 8593163

✉ palliativbetreuung.wertheim@malteser.org

Malteser Hospizdienst St. Veronika
Trauerbegleitung

📍 Brückengasse 12, 97877 Wertheim

☎ 0160 6009620

✉ trauerbegleitung.wertheim@malteser.org

🌐 malteser-hospizdienst-wertheim.de

**Alle Angebote sind kostenfrei und werden
von Spenden getragen!**

Herzlichen Dank für Ihre Hilfe.

Die Malteser Hospizarbeit ist für jegliche
Unterstützung dankbar und verwendet jede
Spende sinnvoll!

Malteser Hilfsdienst e.V.

IBAN: DE42 6809 0000 0005 7209 15

BIC: GENODE61FR1

Stichwort: Trauerbegleitung Wertheim

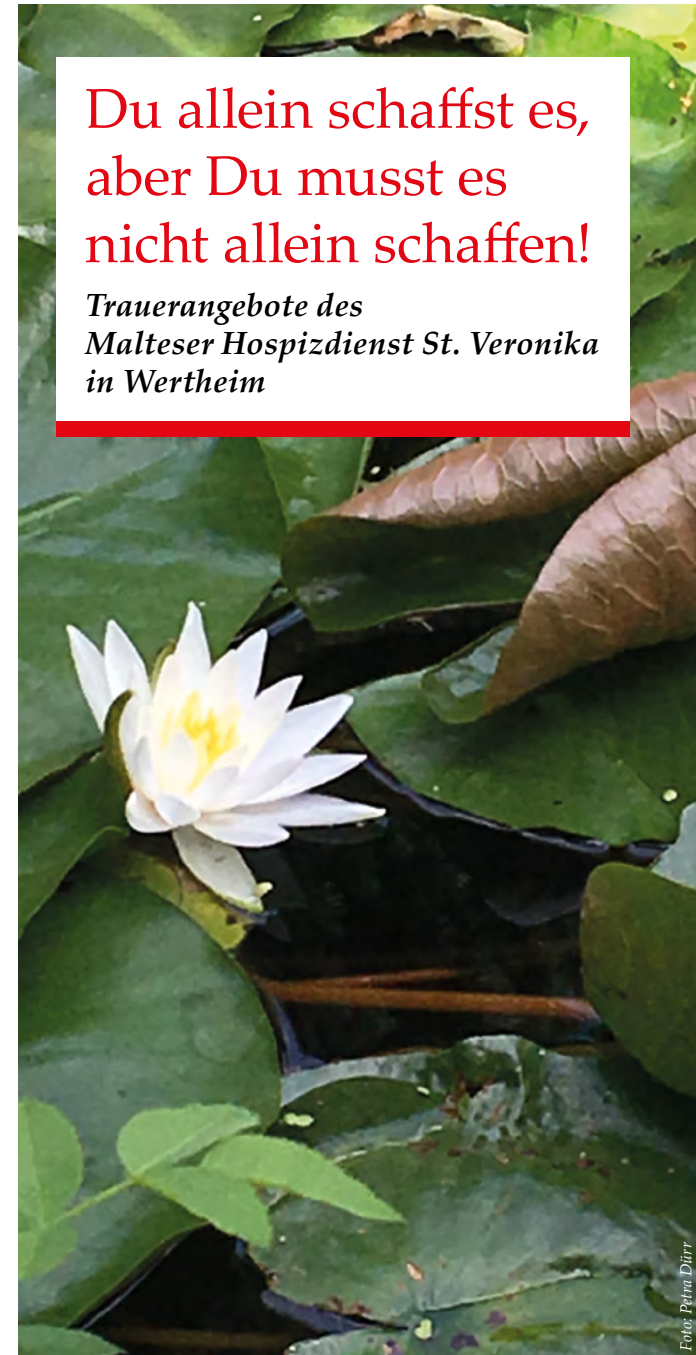


Foto: Petra Dürer

**Du allein schaffst es,
aber Du musst es
nicht allein schaffen!**

*Trauerangebote des
Malteser Hospizdienst St. Veronika
in Wertheim*

Trost

*Eigentlich kann man gar nicht trösten,
man kann nicht ungeschehen machen,
was war oder ist.*

*Eigentlich kann man gar nicht trösten,
nicht mit Verharmlosungen,
nicht mit Beschwichtigungen,
nicht mit Versprechen oder
dem Ausblick auf ein anderes Morgen.*

*Möglicherweise ist das Einzige,
was eine Ahnung des Trostes in sich trägt,
ein einfaches aber gelebtes
„Ich bin bei dir“.*

(Andrea Abele)

Mit diesem Versprechen „*Wir sind bei Dir, Du bist nicht alleine.*“ möchten wir Sie zu den verschiedenen Trauerangeboten der Malteser Hospizgruppe St. Veronika in Wertheim einladen.

Mit unseren Angeboten können wir Sie nicht vor einer tiefen Traurigkeit bewahren. Aber wir können Ihnen Hilfen geben, damit Sie Ihre Trauer besser verstehen. Wir bieten Ihnen einen geschützten Raum und Zeit, um sich mit Ihrer Trauer auseinanderzusetzen. Wir möchten mit Ihnen Wege suchen, damit Sie Ihr Leben weitergestalten können. Wir bieten Ihnen Hilfe zur Selbsthilfe an und schaffen Gelegenheit, sich mit anderen Trauernden zu treffen und über Ihre Erfahrungen und Gefühle zu sprechen.

Bei allen Angeboten werden Sie von ausgebildeten Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern unterstützt.

Termine erfragen Sie gerne bei uns oder entnehmen sie der Presse.

Trauergruppe

Wir laden ein zur Gemeinschaft an zehn Abenden:

- 8 bis 10 Personen
- von 17 bis 19 Uhr

Die Anmeldung zur Trauergruppe ist verbindlich, da die Themen der einzelnen Abende aufeinander aufbauen.

Einzelgespräche

Dieses Angebot wendet sich an Trauernde, die sich noch keiner festen Gruppe anschließen möchten. In Einzelgesprächen haben Sie die Möglichkeit, in geschützter und ruhiger Atmosphäre Ihre Gedanken, Sorgen und Gefühle zum Ausdruck zu bringen.

Ein Gespräch dauert ca. 60 bis 90 Minuten und findet nach Ihren Bedürfnissen in einem Abstand von einer oder mehreren Wochen statt.

Wir treffen uns nach Ihren Wünschen, gerne bei Ihnen zu Hause oder in unseren Räumlichkeiten.



Trauercafé

Für alle, die das Gespräch suchen oder sich an den Austausch herantasten wollen, gibt es das Trauercafé. Hier können Sie sich mit anderen in ähnlicher Situation bei Kaffee und Kuchen austauschen. Gemeinsame Gespräche, und gemeinsames Lachen – neue Kontakte, ein offenes und unverbindliches Angebot!

- jeden letzten Mittwoch im Monat
- von 16 bis 18 Uhr

Trauerwandern

Laufen ist für Menschen in Trauer eine Möglichkeit, mit sich und ihrer Trauer in eine natürliche Bewegung zu kommen. Die Natur bietet „einfach so“ ausreichend Platz für Stressabbau und Ruhe, aber auch den so wichtigen Austausch – entweder mit ähnlich Betroffenen oder den Trauerbegleiterinnen und Trauerbegleitern.

- ca. 1 ½ bis 2 Stunden
- gut begehbare Wege
- Abschluss mit Einkehr und gemütlichen Beisammensein

Wir können Ihnen bei schweren Trauerverläufen keine Therapie anbieten, aber wir helfen Ihnen gerne, sich in Ihrer Trauer zu sortieren.