

Weitere Angebote für Menschen in Trauer

- Offener Gesprächskreis: Jeden 2. Montag im Monat von 18.00 – 19.30 Uhr im GesprächsLaden, keine Anmeldung erforderlich.
- Fester Gesprächskreis: »Mit der Trauer leben«, sechs Treffen im 14-tägigen Rhythmus, Infos und Anmeldung im GesprächsLaden.
- Einzelgespräche sind zu jeder Zeit im GesprächsLaden und beim Malteser-Hilfsdienst e.V. möglich.
- Hilfreiche Bücher zur Bewältigung von Trauer sind in der Medienstelle der Katholischen Erwachsenenbildung, Schultesstraße 21, eingestellt und können dort kostenfrei ausgeliehen werden.
Kontakt: 09721 7025-31 / info@keb-schweinfurt.de
- Zusätzliche Angebote in der Tagespresse und im Groschenheft

Eine gemeinsame Veranstaltung von



Monika Spath

Malteser-Hilfsdienst e.V. Schweinfurt
St.-Anton-Straße 8, 97422 Schweinfurt

Telefon 09721 930911-32

E-Mail: hospiz-sw@malteser.org

www.malteser-schweinfurt.de



Lorenz Hummel

GesprächsLaden Schweinfurt
Markt 20, 97421 Schweinfurt

Telefon 09721 207955 – Telefax 09721 207956

E-Mail: info@gespraechsladen-schweinfurt.de

www.gespraechsladen-schweinfurt.de

Menschen in Trauer



Unsere Angebote 2024

Sich auf den Weg machen

Meine Sonntagsoase

mit Impuls und gemeinsamem Kaffee

• Sonntag, 17. März 2024

• Sonntag, 22. September 2024

jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr

auf naturnahen Wanderwegen

rund um Grafenheinfeld

Sie trauern um einen nahestehenden Menschen, der gestorben ist. Sie fühlen sich eingespannt in ein Räderwerk schmerzlicher Gefühle. Sie sehnen sich nach Menschen, mit denen Sie reden können ...

Bewegung in der Natur, Begegnung und Austausch mit Personen, die sich in ähnlicher Lebenssituation befinden, ermöglichen eine ganz besondere Weg-Erfahrung. Mit allen Sinnen unterwegs zu sein, der Trauer Raum und Zeit zu geben, ermutigt, unterstützt und schenkt Kraft für den Alltag.

- Treffpunkt ist vor dem Gasthof »Alte Amtsvogtei«, Kirchplatz 4 in 97506 Grafenheinfeld.
- Erfahrene TrauerbegleiterInnen gehen mit auf den Weg.
- Dauer der Wanderung ca. 2 Stunden auf gut begehbaren Wegen bei jedem Wetter. Teilnehmer sollten gut zu Fuß sein sowie geeignete Schuhe und einen Regenschutz mitbringen!
- Schriftliche oder telefonische **Anmeldung bis jeweils eine Woche vor der Veranstaltung** beim Malteser-Hilfsdienst e.V. oder im GesprächsLaden Schweinfurt (*Daten siehe Rückseite*).
- Im Anschluss an die Wanderung besteht die Möglichkeit zur Einkehr, um noch eine Weile zusammensitzen und sich auszutauschen!

• Sonntag, 16. Juni 2024

• Sonntag, 1. Dezember 2024

jeweils von 14.00 bis 17.00 Uhr

Schweinfurt

(weitere Infos bei Anmeldung)

Sie fühlen sich in Ihrer Trauer unverstanden und allein. Sie haben den Eindruck, dass kaum jemand Sie versteht oder sich für Ihre Situation interessiert. Die eigenen vier Wände werden oftmals eng. Sie suchen Abwechslung ...

Das Trauercafé bietet Gelegenheit, sich mit anderen Trauernden in gemütlicher Atmosphäre zu treffen, Kontakte untereinander anzubahnen, sich auszutauschen, miteinander zu reden, zu schweigen, zuzuhören, Unbegreifliches in Worte zu bringen ... oder auch gemeinsam zu lachen.

- Das Zusammensein wird betreut und unterstützt von einem Team qualifizierter TrauerbegleiterInnen.
- Zu Beginn oder zwischendurch kann ein Impuls zum Nachdenken stehen.
- Schriftliche oder telefonische **Anmeldung bis jeweils eine Woche vor der Veranstaltung** beim Malteser-Hilfsdienst e.V. oder im GesprächsLaden Schweinfurt (*Daten siehe Rückseite*).