



# So macht gesunde Ernährung Freude!

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause mit **leckeren und hochwertigen Menüs!**  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- traditionell-handwerkliche Kochkunst
- köstliche Vielfalt für alle
- auch an Sonn- und Feiertagen

Das **Reinheitsgebot\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe\*\*
- keine künstlichen Farbstoffe



\* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!  
\*\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



## Die Allergenkennzeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten                | (H) enthält Schalenfrüchte        |
| A1 enthält Weizen                 | H1 enthält Mandeln                |
| A2 enthält Roggen                 | H2 enthält Haselnüsse             |
| A3 enthält Gerste                 | H3 enthält Walnüsse               |
| A4 enthält Hafer                  | H4 enthält Kaschunisse            |
| A5 enthält Dinkel                 | H5 enthält Pecannüsse             |
| A6 enthält Kamut                  | H6 enthält Paranüsse              |
| B enthält Krebstiere              | H7 enthält Pistazien              |
| C enthält (Hühner-) Ei            | H8 enthält Macadamianüsse         |
| D enthält Fisch                   | L enthält Sellerie                |
| E enthält Erdnuss                 | M enthält Senf                    |
| F enthält Sojabohnen              | N enthält Sesam                   |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
|                                   | P enthält Lupine                  |
|                                   | R enthält Weichtiere              |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



**0800 3020103** *(kostenfrei)*  
[www.malteser.de/menueservice](http://www.malteser.de/menueservice)

1  
**Premium-Menü**

2  
**Unsere Tagesempfehlung**

3  
**Traditionell gut**

4  
**Einfach lecker**

5  
**Klein aber fein**

**17. Februar – 23. Februar 2025**

		1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4										
<b>Mo</b> 17.02.2025	<b>Hähnchenbrustfilet »Spinat &amp; Tomate«</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis G	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris G, L	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhrcchen und Broccoli, Salzkartoffeln	<b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschaufwurf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G	<b>Mo</b> 17.02.2025	8531	7312	7213	4630	6389	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Di</b> 18.02.2025	<b>Hirschgulasch »Diana«</b> edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip A1, C, G, L	<b>Pilzragout »Böhmisches Art«</b> mit Serviettenknödeln A1, C, G, L	<b>Alaska-Seelachsfiletschnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Karotten-Zucchini-Gemüse, Reis Neu D	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N	<b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L	<b>Di</b> 18.02.2025	8613	4661	4775	7612	6243	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Mi</b> 19.02.2025	<b>2 Rinderrouladen »Hausmacher Art«</b> , mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, L, M	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1, C, L	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln A1, L	<b>Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1, C, G, L, M	<b>Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese</b> aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt A1, L	<b>Mi</b> 19.02.2025	8111	4310	7511	4400	6969	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Do</b> 20.02.2025	<b>Rindergeschnetzeltes »Delicato«</b> zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, F, L, M	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1, C, G, L	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße, Fingermöhrcchen und Erbsen, Langkornreis C, G, L	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen A1, C, L	<b>Gemüsenudeln »Landfrau«</b> Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1, G	<b>Do</b> 20.02.2025	8127	4223	7513	4821	6308	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Fr</b> 21.02.2025	<b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L	<b>Putenbruststreifen »Italienische Art«</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln A1, C, G	<b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln A1, G	<b>Fr</b> 21.02.2025	8094	1311	7514	7914	6738	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>Sa</b> 22.02.2025	<b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis C, G	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1, G, L	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln C, F, G, L	<b>Kap-Seehechtfilet</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G	<b>Sa</b> 22.02.2025	8504	4203	7211	4634	6705	○	○	○	○	○	○	○	○	○
<b>So</b> 23.02.2025	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln A1, G, L, M	<b>Hähnchenbrustfilet »natur«</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G, L	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L	<b>Linsengericht »Schwäbische Art«</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L	<b>So</b> 23.02.2025	8072	4204	7505	4663	6086	○	○	○	○	○	○	○	○	○

- Piktogramme:**
- |                         |                           |
|-------------------------|---------------------------|
| = enthält Rindfleisch   | = enthält Schweinefleisch |
| = enthält Geflügel      | = enthält Laktose         |
| = enthält Alkohol       | = enthält Gluten          |
| = würzige Knoblauchnote | = Vegan                   |
- Zusatzstoffe:**
- |                                     |                              |
|-------------------------------------|------------------------------|
| ① = mit Farbstoff                   | ③ = mit Antioxidationsmittel |
| ⑤ = geschwefelt                     | ⑦ = mit Nitritpökelsalz      |
| ⑧ = mit Phosphat                    | ⑨ = mit Süßungsmittel(n)     |
| ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel |                              |

**Die Auswahl der Zusatzangebote\* liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.**  
Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.  
\*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar

**Für Diabetiker geeignet**  
• Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion  
• **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion  
• **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen  
• **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

**Vegetarisches Menü**  
 **Fisch**  
 **Angepasste Vollkost (Schonkost)**

Name, Vorname .....  
 Straße, Nr. ....  
 PLZ, Wohnort .....  
 Telefon .....