

# Bestellschein <sup>3</sup>

Kreuzen Sie Ihre gewünschten Menüs an und geben Sie den abgetrennten Bestellschein Ihrem Menüfahrer mit.



0800 3020103 (kostenfrei)

www.malteser.de/menueservice

04. bis 10. November 2024

## 1 Premium-Menü

## 2 Unsere Tagesempfehlung

## 3 Traditionell gut

## 4 Einfach lecker

## 5 Klein aber fein

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4						
<b>Mo</b> 04.11.2024	8115 <input type="radio"/>	7602 <input type="radio"/>	4824 <input type="radio"/>	7715 <input type="radio"/>	6528 <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>Mo</b> 04.11.2024	<p><b>Gekochte Rinderbrust</b> in delikater Meerrettichsoße, dazu Petersilienkartoffeln G, L, O ☞ ☞ ③ ⑤</p>	<p><b>Paniertes Gemüseschnitzel</b> dazu fruchtige Tomatensoße, mit Gewürz-Couscous, fein abgeschmeckt mit Koriander, Ingwer und Knoblauch A1, A3 ☞ ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Kesselgulasch</b> Eintopf mit Rindfleisch, Kartoffeln, Karotten, Broccoli und Hörnchennudeln A1, C, L ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Fischstäbchen</b> paniert, mit Kräutersoße, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Hähnchenbrustfilet</b> Spinat, Béchamelkartoffeln G ☞ ☞</p>
<b>Di</b> 05.11.2024	8718 <input type="radio"/>	7507 <input type="radio"/>	4755 <input type="radio"/>	7860 <input type="radio"/>	6291 <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>Di</b> 05.11.2024	<p><b>Schlemmerfilet alla Napoli</b> Alaska-Seelachsfilet mit pikanter Gemüse-Sahnesoße und Käse überbacken, Dillkartoffeln D, G, M ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Gegrillter Putenbraten</b> in Bratensoße, Apfelrotkohl, hausgemachte Serviettenknödel A1, C, G, L ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Alaska-Seelachsfilet</b> in Senfsoße mit Karottenstreifen, dazu Dillkartoffeln D, G, M ☞ ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Grüner Bohneneintopf</b> mit Kartoffelstückchen und Schweinefleischwürfeln A1, L ☞ ☞ ③ ⑦</p>	<p><b>Tortelloni alla panna</b> köstliche Teigtaschen mit Ricotta-Spinatfüllung, in feiner Kräuter-Sahnesoße, garniert mit Pinienkernen A1, C, G ☞ ☞ ☞</p>
<b>Mi</b> 06.11.2024	8033 <input type="radio"/>	4231 <input type="radio"/>	4311 <input type="radio"/>	7919 <input type="radio"/>	6976 <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>Mi</b> 06.11.2024	<p><b>Cevapcici</b> Hackfleischröllchen (enthalten Pilze) bunte Balkansoße, Tomaten-Reis mit Speckwürfeln. A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ☞ ⑦</p>	<p><b>Saftiger Schweinebraten</b> in Bratensoße, Pastinakengemüse, bunte Nudeln A1, C, L, M, N ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Bunte Gemüseplatte mit Kalbfleischbällchen</b> in heller Soße, Fingermöhren, Blumenkohl und Broccoli, Salzkartoffeln A1, C, G ☞ ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Eierpfannkuchen mit Sauerkirschfüllung</b> Vanillesoße A1, C, G ☞ ☞</p>	<p><b>»Grünkern-Risotto«</b> Grünkern in Tomatensoße mit Gemüsepaprika, Erbsen und Lauch A5, A1 ☞ ☞ ☞</p>
<b>Do</b> 07.11.2024	8562 <input type="radio"/>	4792 <input type="radio"/>	7614 <input type="radio"/>	7429 <input type="radio"/>	6720 <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>Do</b> 07.11.2024	<p><b>Curryhuhn »India Style«</b> mit Grillgemüse, Basmati-Reis G ☞ ☞</p>	<p><b>Feines Schollenfilet</b> auf Rahm-Blattspinat, dazu Stampfkartoffeln D, G, L ☞ ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Käsespätzle</b> mit Zwiebelschmelze A1, C, G, L ☞ ☞</p>	<p><b>Panierte Jagdwurst</b> mit Tomatensoße, Maccaroni A1, C, G, L, M, N ☞ ☞ ☞ ⑦</p>	<p><b>Schaschlikpfanne</b> gewürfeltes Schweinefleisch in pikanter Soße mit Speck, Zwiebeln und Paprikastücken, Langkorn-Reis L ☞ ☞ ⑦</p>
<b>Fr</b> 08.11.2024	8001 <input type="radio"/>	4160 <input type="radio"/>	7215 <input type="radio"/>	7431 <input type="radio"/>	6232 <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>Fr</b> 08.11.2024	<p><b>Herzhafter Nudelteller</b> Nudelkreation aus Käsespätzle »Allgäuer Art«, Gemüsemaultaschen und Bandnudeln mit Pilzrahmsauce, verfeinert mit Weißwein A1, C, G, L ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Sahniges Rinderragout</b> geschneitztes Rindfleisch mit Karottengemüse, Schlingli-Nudeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Kasseler Nacken mit Sauerkraut</b> Kartoffelpüree Wieder da G ☞ ☞ ③ ⑦</p>	<p><b>Jägerklößchen</b> Hackfleischklößchen in Pilzrahmsauce, Kohlrabi-Steckrüben, bunte Nudeln Wieder da A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Alaska-Seelachsfiletschnitte</b> paniert und goldbraun gebraten, Remouladensauce, Petersilienkartoffeln A1, C, D, G, L, M ☞ ☞ ☞ ☞</p>
<b>Sa</b> 09.11.2024	8566 <input type="radio"/>	7717 <input type="radio"/>	4225 <input type="radio"/>	4417 <input type="radio"/>	6247 <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>Sa</b> 09.11.2024	<p><b>Hähnchenbrust »Caprese«</b> in sahniger Tomatensoße, mit Mozzarella garniert, dazu Kräuter-Nudeln A1, G, L ☞ ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Wildlachs</b> in Sahnese, mit Zitrone verfeinert, Gemüsereis A1, D, G ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Schweineschnitzel »natur«</b> in Bratensoße, Kohlrabigemüse, Petersilienkartoffeln A1, C, G, L, M ☞ ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Königsberger Klopse</b> in Kapernsoße, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Grießbrei mit Früchten</b> Erdbeeren, Sauerkirschen, Pfirsichwürfel A1, C, G ☞ ☞</p>
<b>So</b> 10.11.2024	8101 <input type="radio"/>	7133 <input type="radio"/>	4531 <input type="radio"/>	4664 <input type="radio"/>	6542 <input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	<b>So</b> 10.11.2024	<p><b>Zarter Rahmsauerbraten</b> in feiner Soße, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞</p>	<p><b>Pikantes Rindergulasch</b> Erbsen und Fingermöhren, Kartoffelschmarrn L ☞</p>	<p><b>Putenkeulenbraten</b> in Rahmbratensoße, mit Mangoldgemüse und Kartoffelknödeln A1, C, G, L ☞ ☞ ☞ AK</p>	<p><b>Spiegeleier in Senfsoße</b> Salzkartoffeln A1, C, G, M ☞ ☞ ① ⑥ ☞ AK</p>	<p><b>Hausmacher Bratwurst</b> 2 Stück auf Bayrisch Kraut, Kartoffelpüree G, L ☞ ☞ ☞ ⑦</p>



**Malteser Menüservice**  
lecker · vielfältig · zuverlässig



Bitte auf Rückseite Namen und Anschrift eintragen!

...weil Nähe zählt.

**Piktogramme:**  
☞ = enthält Rindfleisch  
☞ = enthält Geflügel  
☞ = enthält Alkohol  
☞ = würzige Knoblauchnote  
☞ = enthält Schweinefleisch  
☞ = enthält Laktose  
☞ = enthält Gluten  
☞ = Vegan

**Zusatzstoffe:**  
① = mit Farbstoff  
⑤ = geschwefelt  
⑧ = mit Phosphat  
⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel  
③ = mit Antioxidationsmittel  
⑦ = mit Nitritpökelsalz  
⑨ = mit Süßungsmittel(n)

Die Preise für die Menüs in den Spalten 1-5 finden Sie in der aktuell gültigen Preisliste. Sonderkostformen gerne auf Anfrage. Änderungen der Speisekarte vorbehalten. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Abbildungen: Serviervorschläge. Nährwertangaben Menüs Spalten 1-5 auf Menü-Etikett enthalten, Nährwertlisten gerne auf Anfrage.

**Für Diabetiker geeignet**  
• Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion  
• **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion  
• **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen  
• **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

**Vegetarisches Menü**  
☞ Fisch  
☞ Angepasste Vollkost (Schonkost)

28. Okt. bis 10. Nov. 2024

# So macht gesunde Ernährung Freude!

Der Malteser Menüservice verwöhnt Sie zu Hause mit **leckeren und hochwertigen Menüs!**  
Mit bewusster Ernährung voller Abwechslung und Genuss.  
Mit einem **freundlichen Lächeln** jeden Tag bei Ihnen zu Hause serviert.

- höchster Qualitätsanspruch durch beste Zutaten
- traditionell-handwerkliche Kochkunst
- köstliche Vielfalt für alle
- auch an Sonn- und Feiertagen

Das **Reinheitsgebot\*** unterstreicht unseren hohen Qualitätsanspruch:

- keine Geschmacksverstärker
- keine Konservierungsstoffe\*\*
- keine künstlichen Farbstoffe



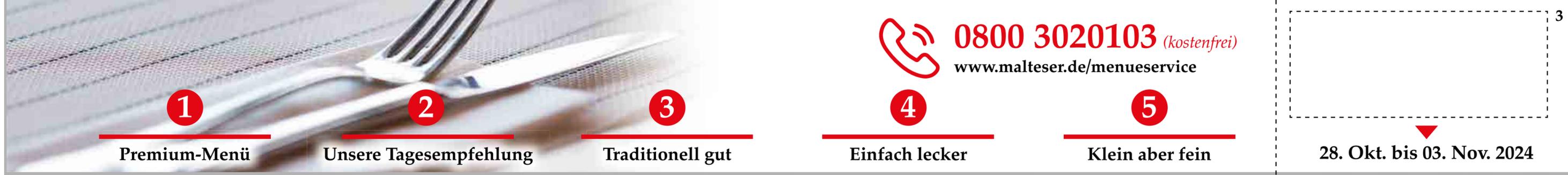
\* Das Reinheitsgebot garantieren wir bei allen Menüs in dieser Speisekarte, nicht bei sonstigen Produkten!  
\*\* mit Ausnahme von Nitritpökelsalz



## Die Allergenkezeichnungen – nach der Lebensmittelinformations-Verordnung

- |                                   |                                   |
|-----------------------------------|-----------------------------------|
| (A) enthält Gluten                | (H) enthält Schalenfrüchte        |
| A1 enthält Weizen                 | H1 enthält Mandeln                |
| A2 enthält Roggen                 | H2 enthält Haselnüsse             |
| A3 enthält Gerste                 | H3 enthält Walnüsse               |
| A4 enthält Hafer                  | H4 enthält Kaschunüsse            |
| A5 enthält Dinkel                 | H5 enthält Pecannüsse             |
| A6 enthält Kamut                  | H6 enthält Paranüsse              |
| B enthält Krebstiere              | H7 enthält Pistazien              |
| C enthält (Hühner-) Ei            | H8 enthält Macadamianüsse         |
| D enthält Fisch                   | L enthält Sellerie                |
| E enthält Erdnuss                 | M enthält Senf                    |
| F enthält Sojabohnen              | N enthält Sesam                   |
| G enthält Milch und Milchprodukte | O enthält Sulfit / Schwefeldioxid |
|                                   | P enthält Lupine                  |
|                                   | R enthält Weichtiere              |

Wenn Sie Fragen zu Allergenen und Zutaten in unseren Produkten haben, wenden Sie sich bitte an unsere Ansprechpartner. Hier erhalten Sie von uns detaillierte, auf Ihre Bedürfnisse zugeschnittene Informationen.



	1 Premium-Menü	2 Unsere Tagesempfehlung	3 Traditionell gut	4 Einfach lecker	5 Klein aber fein
<b>Mo</b> 28.10. 2024	<b>Hähnchenbrustfilet »Spinat &amp; Tomate«</b> in Blattspinat-Käsesoße mit Tomaten verfeinert, Penne-Nudeln A1, G 🐔 🍷	<b>Kalbsfrikassee</b> mit Champignons, Erbsen, Reis G 🍷	<b>Gulasch vom Schwein</b> in Bratensoße, Gemüseris G, L 🍷	<b>Bunte Gemüseplatte</b> mit Blumenkohl, Fingermöhrcchen und Broccoli, Salzkartoffeln 🌿 AK	<b>Kirschenmichel</b> süßer Brötchen-Sauerkirschauflauf, mit Zucker und Zimt garniert H1, A3, A1, C, G 🍷 🍷
<b>Di</b> 29.10. 2024	<b>Hirschgulasch »Diana«</b> edles Hirschfleisch in delikater Soße mit Champignons, dazu Rosenkohl und Spätzle, Preiselbeer-Dip A1, C, G, L 🍷	<b>Pilzragout »Böhmisches Art«</b> mit Serviettenknödeln A1, C, G, L 🍷	<b>Alaska-Seelachsfilet-schnitte »Neptun«</b> in Tomatensoße, Gurken-Dillgemüse, Reis D, L 🐟 AK	<b>Nudeln mit Hackfleischsoße</b> pikant gewürztes Rind- und Kalbfleisch, geriebener Käse A1, C, F, G, L, M, N 🍷 🍷	<b>Zarter Sauerbraten</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln L 🍷
<b>Mi</b> 30.10. 2024	<b>2 Rinderrouladen »Hausmacher Art«</b> , mit Speck- und Zwiebelfüllung, Apfelrotkohl, Salzkartoffeln mit Röstzwiebeln A1, L, M 🍷 🍷 ③ ⑦	<b>Zartes Kalbgeschnetzeltes</b> Pastinakengemüse, Hörnchennudeln A1, C, L 🍷 🍷 AK	<b>Hähnchenbrustfilet paniert</b> auf Wirsinggemüse, Salzkartoffeln Wieder da A1, L 🐔 🍷 ⑧	<b>Hacksteak</b> in heller Soße mit Gurkenstreifen, Karotten-Broccoligemüse und Schlingli-Nudeln A1, C, G, L, M 🍷 🍷 🍷 AK	<b>Penne-Nudeln mit Linsen-Bolognese</b> aus roten Linsen, Zucchini, Lauchzwiebeln, Zwiebeln, Karotten und Sellerie, mit Balsamico Essig abgeschmeckt A1, L 🍷 🍷 🍷 🌿
Reformationstag <b>Do</b> 31.10. 2024	<b>Rindergeschnetzeltes »Delicato«</b> zarte Rindfleischstreifen in dunkler Senfsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, F, L, M 🍷 🍷	<b>Schweineroulade</b> mit Hackfleischfüllung, in Soße, mit Karotten in Streifen, Broccoli, Blumenkohl und Kartoffelpüree A1, C, G, L 🍷 🍷 🍷 ⑦ AK	<b>Truthahnschnitzel »natur«</b> in Rahmsoße, Fingermöhrcchen und Erbsen, Langkornreis C, G, L 🐔 🍷	<b>Kartoffel-Möhreneintopf</b> mit Hackfleischklößchen A1, C, L 🍷 🍷 🍷 ③ ⑤ AK	<b>Gemüsenudeln »Landfrau«</b> Rigatoni in heller Gemüsesoße mit Broccoli und Möhren A1, G 🍷 🍷 🍷 🌿
Allerheiligen <b>Fr</b> 01.11. 2024	<b>Stroganoff-Topf</b> geschnetzeltes Rindfleisch in sahniger Soße mit Champignons, Gurken und Zwiebeln, Spätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍷 🍷	<b>Schlemmerfiletschnitte »à la bordelaise«</b> Alaska-Seelachsfilet mit Kräuterauflage, Karottengemüse, Salzkartoffeln A1, D, G, L 🍷 🍷 🐟 AK	<b>Putenbruststreifen »Italienische Art«</b> in Tomaten-Paprikasoße, mit Kräutern abgeschmeckt, feine Bandnudeln A1, C, L 🐔 🍷	<b>Grießauflauf</b> mit Pfirsichwürfeln A1, C, G 🍷 🍷 🌿	<b>Putenhackröllchen</b> auf buntem Gemüse, Salzkartoffeln Wieder da A1, G 🐔 🍷 🍷 🍷
Allerseelen <b>Sa</b> 02.11. 2024	<b>Hühnerfrikassee</b> mit feinen Champignons, Erbsen und Karotten, dazu Reis C, G 🐔 🍷	<b>Rahmgulasch</b> vom Schwein, Blumenkohl, Zöpfli-Nudeln A1, G, L 🍷 🍷 🍷 AK	<b>Jägerschnitzel</b> vom Schwein, in Rahmsoße mit Champignons, Möhrchen und Erbsen, dazu Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, G, L 🍷 🍷 🍷 ③ ⑦	<b>Omelettrolle mit Spinatfüllung</b> Rahmgemüse, Salzkartoffeln C, F, G, L 🍷 🍷 🍷 🌿 AK	<b>Kap-Seehechtfilet</b> aus Fischstücken zusammengefügt, mit Kräutermarinade, auf Blumenkohl-Pastinakenstampf, dazu Salzkartoffeln D, G 🍷 🍷 🍷 🐟
<b>So</b> 03.11. 2024	<b>Edles Festtagstöpfchen</b> zartes Filet vom Schwein und Hähnchenmedaillons in Rahmsoße, buntes Gemüse naturell und Eier-Knöpfe A5, A1, C, G, L 🍷 🍷 🍷	<b>Jägerbraten in Steinpilzsoße</b> vom Schwein, mit Kohlrabi, Karotten und Broccoli in Béchamelsoße, Salzkartoffeln A1, G, L, M 🍷 🍷 🍷 ⑦ AK	<b>Hähnchenbrustfilet »natur«</b> in würziger Soße, Apfelrotkohl, Kartoffelpüree G, L 🐔 🍷	<b>Nudeltaschen mit Gemüsefüllung</b> in Tomatensoße mit Broccoli, Zucchini- und Tomatenwürfeln A1, C, G, L 🍷 🍷 🍷 🌿	<b>Linsengericht »Schwäbische Art«</b> mit 1 Paar hausgemachten Wiener Würstchen, Bauernspätzle mit Bröseln A1, C, L 🍷 🍷 🍷 ③ ⑦

### Piktogramme:

- 🍷 = enthält Rindfleisch
- 🐔 = enthält Geflügel
- 🍷 = enthält Alkohol
- 🌿 = würzige Knoblauchnote

- 🐷 = enthält Schweinefleisch
- 🍷 = enthält Laktose
- 🍷 = enthält Gluten
- 🌿 = Vegan

### Zusatzstoffe:

- ① = mit Farbstoff
- ⑤ = geschwefelt
- ⑧ = mit Phosphat
- ⑩ = mit Zucker(n) und Süßungsmittel
- ③ = mit Antioxidationsmittel
- ⑦ = mit Nitritpökelsalz
- ⑨ = mit Süßungsmittel(n)

### Die Auswahl der Zusatzangebote\* liegt Ihnen in unserem Plan Zusatzangebote vor.

Dieser Plan kann jederzeit wieder über unsere Fahrerinnen und Fahrer oder unser Büro angefragt werden.

\*Zusatzangebote sind nicht überall verfügbar

### Für Diabetiker geeignet

- Wenig Zucker und Fett bis 35 g / Portion
- **BE-Obergrenze** max 5,5 pro Portion
- **Kcal-Obergrenze** bis 650 kcal pro Portion und wenn für den Artikel ausgewiesen
- **Nährstoffrelation** mit max. 30-35 Energie% Fett

### Vegetarisches Menü

- 🐟 **Fisch**
- AK **Angepasste Vollkost (Schonkost)**

28. Okt. bis 03. Nov. 2024

	1	2	3	4	5	Z1	Z2	Z3	Z4
<b>Mo</b> 28.10. 2024	8531 🍷	7312 🍷	7213 🍷	4630 🍷	6389 🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
<b>Di</b> 29.10. 2024	8613 🍷	4661 🍷	4771 🍷	7612 🍷	6243 🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
<b>Mi</b> 30.10. 2024	8111 🍷	4310 🍷	7511 🍷	4400 🍷	6969 🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Reformationstag <b>Do</b> 31.10. 2024	8127 🍷	4223 🍷	7513 🍷	4821 🍷	6308 🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Allerheiligen <b>Fr</b> 01.11. 2024	8094 🍷	1311 🍷	7514 🍷	7914 🍷	6738 🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
Allerseelen <b>Sa</b> 02.11. 2024	8504 🍷	4203 🍷	7211 🍷	4634 🍷	6705 🍷	🍷	🍷	🍷	🍷
<b>So</b> 03.11. 2024	8072 🍷	4204 🍷	7505 🍷	4663 🍷	6086 🍷	🍷	🍷	🍷	🍷

Name, Vorname .....  
Straße, Nr. ....  
PLZ, Wohnort .....  
Telefon .....